

EQ gaming Work Culture

Emotionale Intelligenz als Instrument fürs Management bei steigender Komplexität und Arbeitsverdichtung

Entscheidend für die erfolgreiche Bewältigung von Führungsaufgaben ist neben der Fach-, die Methoden-, Sozial-, Selbst- und Personalkompetenz. Eine positive Beziehungsgestaltung mit hoher Selbstkenntnis und Bereitschaft zur Selbstreflexion, wie auch einem effektiven Umgang mit Emotionen, ermöglicht einen kreativen Umgang mit Managementaufgaben.

Theoretische Grundlagen der Emotionalen Intelligenz und Einsatzmöglichkeiten fürs Management werden im Workshop spielerisch und emotional erfahrbar.

Inhalte: Selbstwahrnehmung; Soziales Bewusstsein (Empathie, Organisationsbewusstsein, Bedürfniserkennung von Mitmenschen); Beziehungsgestaltung (Einfluss, Kommunikation, Konfliktbewältigung, Teamwork und Kooperation)